

# ¿Qué puede hacer?

## ¡Evite las picaduras de mosquitos!



Los mosquitos que transmiten el Virus del Nilo Occidental pueden picar en las primeras horas de la mañana, al atardecer, y a veces durante toda la noche.



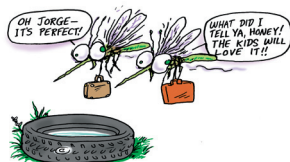
Si sale temprano en la mañana o en la tarde use pantalones y camisa de manga larga.

También, use un repelente contra insectos que esté registrado con el EPA. Los repelentes deben contener los ingredientes DEET, Picardin, IR3535 o el aceite de eucalipto de limón. Póngase el repelente en la piel que no está cubierta por la ropa.

Los repelentes que son registrados por el EPA son los mejores para evitar las picaduras de los mosquitos.



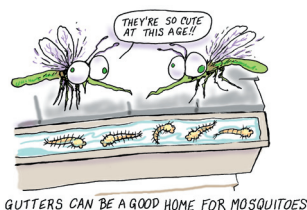
# ¡Mantenga su hogar seguro!



Los mosquitos ponen sus huevos y crecen en el agua estancada.

Los mosquitos se desarrollan en el agua.

Sólo se necesitan 7 días para completar el ciclo de vida y que los mosquitos pasen del huevo a ser mosquitos adultos.



Elimine toda agua estancada alrededor de su casa.



Vacíe el agua de todos los baldes, llantas viejas, macetas y juguetes.

Diariamente cambie el agua de las mascotas y semanalmente la de los baños de los pájaros.

Mantenga las mallas metálicas de las puertas y ventanas en buen estado.

Las mallas no dejarán entrar a los mosquitos.

# ¡Notifique a sus amigos y sus vecinos!

El virus del Nilo Occidental está presente en todas partes de California.

Los pájaros y las ardillas muertas son señales que el virus del Nilo Occidental está presente en su área.



Las ardillas y pájaros como los cuervos, los arrendajos y otros pájaros se enferman gravemente y pueden morir a causa del virus del Nilo Occidental.

Usted no se contagiará del virus del Nilo Occidental por tocar un pájaro muerto o una ardilla.

Para vigilar la propagación del virus, el estado lleva un control de las ardillas y los pájaros muertos – ¡Ud. puede ayudar!



**Para reportar un pájaro muerto o una ardilla muerta, visite el sitio Web**  
**www.cdph.ca.gov**  
 o llame gratis al  
 1-877-WNV-BIRD  
 1-877-968-2473




## ¿Por qué debe preocuparse por el virus del Nilo Occidental?



El virus del Nilo Occidental puede afectarle a usted y a toda su familia.

El virus del Nilo Occidental es transmitido por mosquitos.

Usted puede infectarse con el virus del Nilo Occidental a través de la picadura de un mosquito.

Es posible que se sienta enfermo de 3 a 15 días después de una picadura de mosquito.

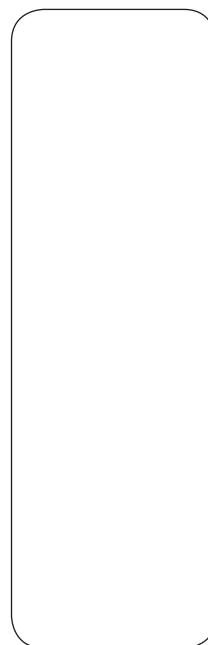
Las personas que se enferman pueden sentirse como si tuvieran gripe. Pueden presentar:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Erupciones en la piel/Sarpullido

Algunas personas infectadas con el virus del Nilo Occidental se enferman de gravedad y mueren.

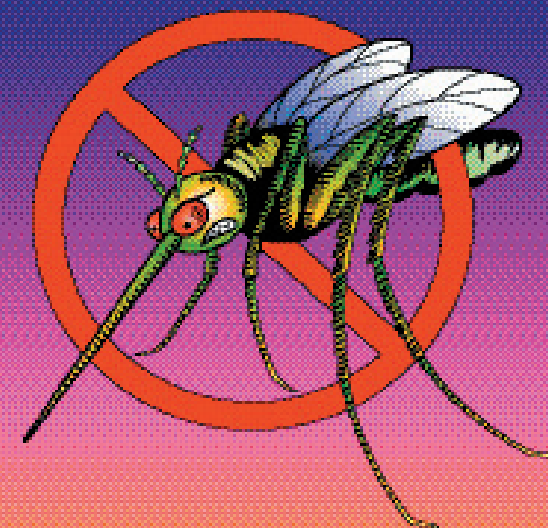
La mayoría de las personas que se enferman tienen 50 años o más, pero todos necesitamos estar conscientes del peligro de los mosquitos y mantenerlos alejados.

Llame a su médico o clínica si tiene alguna pregunta.



Fight the Bite ©Copyright 2006. All rights reserved. Used with permission from Gary Sky, Tri-County Health Department, CO. Additional illustrations used with permission from Fairfax County Health Department, Fairfax, VA. Published by California Department of Public Health, Vector-Borne Disease Section (916) 552-9730 June 2010

# ¡COMBATA LA PICADURA!



**PROTÉJASE Y PROTEJA  
A SU FAMILIA DEL VIRUS  
DEL NILO OCCIDENTAL**

Para más Información:  
[www.westnile.ca.gov](http://www.westnile.ca.gov)  
1-877-WNV-BIRD o  
1-877-968-2473